

# GRAND PRIX W BIEGACH NA ORIENTACJĘ ROK 2014, SEZON X (runda 4 i 5)

Sprint i Klasyk,  
Poznań Cytadela – Dziewicza Góra , 11 i 12.10.2014 r.

## 1. Organizator:

Klub Sportowy „HADES” w Poznaniu;  
Szkoła Podstawowa nr 51 w Poznaniu os. Lecha;  
Szkoła Podstawowa w m. Koziegłowy ul. Poznańska.

## 2. Zespół organizacyjny:

Kierownik zawodów: Paweł Zieliński;  
Sędzia główny: Marek Dubisz;  
Budowa tras: Banach Robert;  
Obsługa SI: Filip Chmarzyński

## 3. Forma zawodów:

Zawody indywidualne sprint w dniu 11.10.2014 r (sobota);  
Zawody indywidualne – klasyk w dniu 12.10.2014 r. (niedziela).

## 4. Kategorie:

Zawody zostaną rozegrane w trzech kategoriach, dostosowanych do wieku i umiejętności uczestników:

**Trasa zaawansowana**, sprint długości 3,7km klasyk 6,8km;

**Trasa średnia**, długości sprint 2,8km klasyk 4,5 km;

**Trasa łatwa**, długości sprint 1,9km klasyk 3,0 km Trasa prowadzona będzie po obiektach liniowych bardzo prosta dla początkujących.

## 5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia na GP do 08.10.2014 r. godz. 24:00 na każdy dzień osobno na poniższe linki :

sobota:

<http://hades fla pl/grandprix/formularz-zgloszeniowy>

niedziela:

<http://hades fla pl/grandprix/formularz-zgloszeniowy2>

Listy startowe GP:

sobota:

<http://hades fla pl/grandprix/gp5-2014-lista-zgloszonych>

niedziela:

<http://hades fla pl/grandprix/gp6-2014-lista-zgloszonych>

## 6. Starty:

Sprint – sobota 11.10.2014 r. godz. „00” - 11:00;

Klasyk – niedziela 12.10.2014 r. godz. „00” - 12.00.

## 7. Centrum Zawodów / Parking / Biuro zawodów:

**Sprint** – Miejski Park „Cytadela” od ulicy Za Cytadelą. Biuro zawodów będzie oddalone około 200m od Parkingu. Biuro czynne od godz. 06.00 – 10.30 w centrum zawodów;

**Klasyk** – Parking przy Dziewiczej Górze. Biuro czynne od godz. 8.00 – 11.30 w centrum zawodów.

## 8. Mapy i teren:

**Sprint** – „Cytadela”, 1:5000, e=2,5 autor: Robert Banach, akt. - 2013

Teren Parkowo - leśny o odcinkach płaskich ze stromymi zboczami, o dobrej przebieżności;

**Klasyk** – "Dziewicza Góra III" – skala 1:10000, e=2,5m, autor: Robert Banach, akt. - 2014

Teren o ciekawej rzeźbie, średnio przebieżny, suchy.

### **Potwierdzenie PK:**

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent, uczestnicy zobowiązani są do podania numeru chipa SI w zgłoszeniu. Uczestnikom nie posiadającym własnego chipa SI zostanie po 06.11.2014 r. przypisany chip, za dodatkową opłatą 2 zł. Zagubienie chipa podczas zawodów – koszt 120-150 zł.

### **9. Noclegi:**

Istnieje możliwość skorzystania z noclegów położonych w odległości od 6 do 15 km od miejsca wszystkich startów w cenie **12 zł z własnym sprzętem na podłodze:**

- Szkoła Podstawowa nr 51 os. Lecha w m. Poznań;  
- Szkoła Podstawowa ul. Poznańska w m. Koziegłowy im. gen. Stefana Roweckiego "Grota",  
Zgłoszenie noclegów na adres: [pawel-bno@o2.pl](mailto:pawel-bno@o2.pl)  
proszę o podanie klubu ilości osób, dni noclegów oraz jaka szkoły.

**Przykład:** KS Hades 6 osób w dniach 10/11 i 11/12 .10.2014r. SP Koziegłowy

### **Inna propozycja noclegów rezerwacja we własnym zakresie:**

HOSTEL MELANGE HOSTEL

<http://www.melangehostel.com/> e-mail: [hostel@melangehostel.com](mailto:hostel@melangehostel.com)

tel.: +48 507 07 01 07

Rybaki 6a, I piętro 61-883 Poznań

pokój 1-osobowy 80 zł / pokój

pokój 2-osobowy 110 zł / pokój

pokój 3 osobowy 165 zł / pokój

miejsce w pokoju 5-osobowym 45 zł / osoba

miejsce w pokoju 7-osobowym 40 zł / osoba

miejsce w pokoju 8-osobowym 35 zł / osoba

śniadanie w cenie noclegów

Na hasło MMM, przy rezerwacji na dwie noce, 10% zniżki od w/w cen.

### **10. Posiłek:**

Istnieje możliwość skorzystania z ciepłego posiłku bezpośrednio po sprincie w dniu 11.10.2014 r w godzinach 12:00-13:00. oraz po klasyku w dniu 12.10.2014 r. w godzinach 12:30-13:30 do czego zachęcamy uczestników , trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące. Liczbę zamawianych posiłków należy podać w zgłoszeniu. Koszt jednego posiłku wynosi **10 zł**. Posiłek będzie ciepły zapakowany w termiczne opakowanie z kompletem sztućców i serwetką.

W sobotę proponujemy: Filet z kurczaka w sosie z ryżem i surówką (dwa rodzaje)

W niedzielę proponujemy: Pieczeń wieprzowa w sosie ziemniaki i surówką (dwa rodzaje).

Zgłoszenie posiłków po zwrotnej odpowiedzi na adres [pawel-bno@o2.pl](mailto:pawel-bno@o2.pl)

### **11. Wpisowe:**

Opłata **8 zł** za jeden dzień zawodów, po terminie + 50% wpisowego.

Wypożyczenie karty SI **2 zł** za dzień.

### **12. Inne informacje i postanowienia końcowe:**

- Grand Prix Poznania w Biegu na Orientację (4-5. runda) zostanie przeprowadzone po starcie zawodników w MMM (wg odrębnego regulaminu),
- podczas rozgrywania zawodów sztafetowych nie przewiduje się startu osób spoza MMM,
- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność,
- wyniki zawodów będą opublikowane na stronach: **KS Hades**

**Do zobaczenia na zawodach.**

