

# MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Klasyk, sprint, sztafety  
Poznań Cytadela – Dziewicza Góra , 11-12.10.2014 r.

## 1. Organizator:

Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe w Poznaniu;  
Wielkopolski Związek Biegu na Orientację;  
**Realizacja zawodów;**  
Klub Sportowy „HADES” w Poznaniu;  
Szkoła Podstawowa nr 51 w Poznaniu os. Lecha;  
Szkoła Podstawowa w m. Koziegłowy ul. Poznańska.

## 2. Zespół organizacyjny:

Kierownik zawodów: Paweł Zieliński;  
Sędzia główny: Marek Dubisz;  
Budowa tras: Banach Robert;  
Obsługa SI:

## 3. Forma zawodów:

Zawody indywidualne sprint w dniu 11.10.2014 r (sobota);  
Zawody sztafetowe – 3 zmianowe w dniu 11.10.2014 r. (sobota);  
Zawody indywidualne – klasyk w dniu 12.10.2014 r. (niedziela).

## 4. Kategorie:

Indywidualne K -14 i M-14 ( zawodnicy do 14 lat ) - zgodnie z regulaminem PZOS;  
Sztafety K-14 i M-14 ( zawodnicy do 14 lat ) – zgodnie z regulaminem PZOS.

## 5. Zgłoszenia:

należy przesłać do dnia 08 października 2014 r. do godziny 24:00, na adres: [pawel-bno@o2.pl](mailto:pawel-bno@o2.pl)  
w zgłoszeniu należy podać **imię i nazwisko, rok urodzenia, nr chipa SI** ,  
**numery licencji PZOS** oraz liczbę zamawianych noclegów i posiłków patrz p.9,10.  
**Zgłoszenie jest ważne po jego potwierdzeniu ze strony organizatora.**

## 6. Starty:

**Sprint** – sobota 11.10.2014 r. godz. „00” - 09:00;  
**Sztafety** – sobota 11.10.2014 r. godz. „00” - 16:00;  
**Klasyk** – niedziela 12.10.2014 r. godz. „00” - 10.00.

## 7. Centrum Zawodów / Parking / Biuro zawodów:

**Sprint** – Miejski Park „Cytadela” od ulicy Za Cytadelą. Biuro zawodów będzie oddalone około 200m od Parkingu. Biuro czynne od godz. 06.00 – 09.00 w centrum zawodów;  
**Sztafety** – Parking przy Dziewiczej Górze. Biuro czynne od godz. 14.00 – 16.00 w centrum zawodów;  
**Klasyk** – Parking przy Dziewiczej Górze. Biuro czynne od godz. 8.00 – 10.00 w centrum zawodów.

## 8. Mapy i teren:

**Sprint** – „Cytadela”, 1:5000, e=2,5 autor: Robert Banach, akt. - 2013  
Teren Parkowo - leśny o odcinkach płaskich ze stromymi zboczami, o dobrej przebieżności;  
**Sztafety** – "Dziewicza Góra III" – skala 1:10000, e=2,5 m, autor: Robert Banach, akt. - 2014  
Teren o ciekawej rzeźbie, średnio przebieżny o dużych przewyższeniach, suchy;  
**Klasyk** – "Dziewicza Góra III" – skala 1:10000, e=2,5m, autor: Robert Banach, akt. - 2014  
Teren o ciekawej rzeźbie, średnio przebieżny, suchy.

### **Potwierdzenie PK:**

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent, uczestnicy zobowiązani są do podania numeru chipa SI w zgłoszeniu.  
Uczestnikom nie posiadającym własnego chipa SI zostanie po 06.11.2014 r. przypisany chip, za dodatkową opłatą 2 zł. Zagubienie chipa podczas zawodów – koszt 120-150 zł.

## 9. Noclegi:

Istnieje możliwość skorzystania z noclegów położonych w odległości od 6 do 15 km od miejsca wszystkich startów **w cenie 12 zł z własnym sprzętem na podłodze:**

- Szkoła Podstawowa nr 51 os. Lecha w m. Poznań;

- Szkoła Podstawowa ul. Poznańska w m. Koziegłowy im. gen. Stefana Roweckiego "Grota",  
Zgłoszenie noclegów na adres: [pawel-bno@o2.pl](mailto:pawel-bno@o2.pl)

proszę o podanie klubu ilości osób, dni noclegów oraz jaka szkoły.

**Przykład:** *KS Hades 6 osób w dniach 10/11 i 11/12 .10.2014r. SP Koziegłowy*

### Inna propozycja noclegów rezerwacja we własnym zakresie:

HOSTEL MELANGE HOSTEL

<http://www.melangehostel.com/> e-mail: [hostel@melangehostel.com](mailto:hostel@melangehostel.com)

tel.: +48 507 07 01 07

Rybaki 6a, I piętro 61-883 Poznań

pokój 1-osobowy 80 zł / pokój

pokój 2-osobowy 110 zł / pokój

pokój 3 osobowy 165 zł / pokój

miejsce w pokoju 5-osobowym 45 zł / osoba

miejsce w pokoju 7-osobowym 40 zł / osoba

miejsce w pokoju 8-osobowym 35 zł / osoba

śniadanie w cenie noclegów

Na hasło MMM, przy rezerwacji na dwie noce, 10% zniżki od w/w cen.

## 10. Posiłek:

Istnieje możliwość skorzystania z ciepłego posiłku bezpośrednio po sprincie w dniu 11.10.2014 r w godzinach 12:00-13:00. oraz po klasyku w dniu 12.10.2014 r. w godzinach 12:30-13:30 do czego zachęcamy uczestników , trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące. Liczbę zamawianych posiłków należy podać w zgłoszeniu. Koszt jednego posiłku wynosi **10 zł**.

Posiłek będzie ciepły zapakowany w termiczne opakowanie z kompletem sztućców i serwetką.

W sobotę proponujemy: Filet z kurczaka w sosie z ryżem i surówką (dwa rodzaje)

W niedzielę proponujemy: Pieczeń wieprzowa w sosie ziemniaki i surówką (dwa rodzaje).

Zgłoszenie posiłków po zwrotnej odpowiedzi na adres [pawel-bno@o2.pl](mailto:pawel-bno@o2.pl)

## 11. Wpisowe:

Uczestnicy MMM nie opłacają wpisowego.

## 12. Inne informacje i postanowienia końcowe:

- podczas rozgrywania klasyku MMM rozegrane zostaną Grand Prix Poznania w Biegu na Orientację (4-5. runda) (wg odrębnego regulaminu),
- podczas rozgrywania zawodów sztafetowych nie przewiduje się startu osób spoza MMM,
- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność,
- wyniki zawodów będą opublikowane na stronach: **KS Hades**

**Do zobaczenia na zawodach.**