

p. Imi i nazwisko	Klub	Czas
DŁUGA (6) 5,0 km 115 m 21 PK		
1 Jacek Jackowiak	17 WBZ	47:37
2 Piotr Pancerz	Indywidualny Wielkopolskie	1:00:23
3 Aleksandra B czek	indywidualnie	1:32:25
4 Katarzyna Jakubowska	17 WBZ	1:43:26
5 Natalia Wolniewicz	Indywidualny Wielkopolskie	1:54:03
Agnieszka Krzyzan	indywidualnie	nkl
K10N (3) 2,2 km 35 m 8 PK		
1 Lena Menartowicz	UKS Energetyk, Dychów	31:45
2 Monika Kwiatkowska	UKS Energetyk, Dychów	1:06:55
3 Maja Gorzelniak	HKS Azymut, Mochy	1:08:50
K10 (2) 2,2 km 35 m 8 PK		
1 Amelia Kaczy ska	PKO Harpagan, Gda sk	28:56
2 Julia D umaga	UKS D b, Leszno	42:15
K12 (18) 2,7 km 65 m 8 PK		
1 Magdalena Ka mierzak	HKS Azymut, Mochy	24:12
2 Oliwia Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	25:58
3 Kornelia Duda	UKS Traper, Złoceniec	26:08
4 Martyna Nikołajuk	UKS Orientpark.pl, Iwiny	30:28
5 Hanna Wójtowicz	UNTS, Warszawa	30:30
6 Wanessa Trela	UKS Traper, Złoceniec	33:56
7 Karolina Belica	indywidualnie	38:26
8 Zofia Gorzelniak	HKS Azymut, Mochy	40:49
9 Natalia Pakulska	BKS Wataha, Warszawa	41:34
10 Sara D umaga	UKS D b, Leszno	43:12
11 Gabriela Zamiara	KS Hades, Pozna	44:48
12 Hanna Paterek	HKS Azymut, Mochy	46:19
13 Marta Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	50:55
14 Gabrysia Ł tkowska	KB MANIAC Pozna	50:56
15 Kornelia Kulka	UKS Orientpark.pl, Iwiny	56:35
16 Weronika Seweryn	HKS Azymut, Mochy	57:38
17 Milena Gasowska	UKS Energetyk, Dychów	59:41
Zofia Sucharzewska	KOS BnO, Szczecin	nkl
K14 (12) 3,0 km 65 m 11 PK		
1 Ja mina Olejnik	WKS Wawel, Kraków	25:57
2 Wiktoria Włodarczyk	UKS Traper, Złoceniec	28:47
3 Alicja Borek	UKS Traper, Złoceniec	28:50
4 Zofia Rawecka	UKS Orientu , Łód	30:17
5 Hanna Nowak	UKS Orientu , Łód	31:14
6 Małgorzata Porzycz	UKS Siódemka, Rumia	31:51
7 Maja Nikołajuk	UKS Orientpark.pl, Iwiny	34:34
8 Urszula W siewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	36:04
9 Oliwia uczkowska	UKS GOK, Galewice	50:14
10 Maja Piekielna	MUKS Junior, Och dzyn	53:08
11 Zuzanna Chałupka	UKS Grom, Sokolniki	1:03:21
Agata Wolniewicz	Indywidualny Wielkopolskie	nkl

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
K16 (32)			
3,1 km 100 m 12 PK			
1	Antonina Słowska	WKS Wawel, Kraków	27:41
2	Iga Müller	UMKS, Kwidzyn	28:18
3	Patrycja Ukleja	UKS Azymut 45, Gdynia	28:55
4	Maja Lamparska	WKS Wawel, Kraków	29:10
5	Jowita Pudełek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	29:25
6	Maja Kula	KOS BnO, Szczecin	30:05
7	Katarzyna Ciszek	WKS I sk, Wrocław	30:19
8	Daria Mikuła	KOS BnO, Szczecin	30:24
9	Natalia Kurtycz	WKS Wawel, Kraków	30:27
10	Julia Gielec	UKS Orientu , Łódź	30:52
11	Anna Nowak	UKS Siódemka, Rumia	31:20
12	Iga Mikuła	KOS BnO, Szczecin	31:38
13	Marta Kasprzyk	UKS OSiR, Góra Kalwaria	32:43
14	Milena Belica	Indywidualnie Łódzkie	33:47
15	Aleksandra Szmyt	HKS Azymut, Mochy	33:54
16	Kaja Młynarczyk	UKS Azymut, Pabianice	34:20
17	Milena Cegiełka	UKS Grom, Sokolniki	34:20
18	Hanna Pułczyńska	WKS Wawel, Kraków	35:06
19	Pola Niessner	WKS Wawel, Kraków	35:33
20	Maria Hajduk	HKS Azymut, Mochy	35:59
21	Emilia Domagała	UKS Grom, Sokolniki	39:31
22	Marta Wojczyk	UKS Orientu , Łódź	39:37
23	Julia Prais	UKS D b, Leszno	40:39
24	Emilia Murek	HKS Azymut, Mochy	41:23
25	Paulina Dzwonkowska	UKS OSiR, Góra Kalwaria	41:31
26	Marika Kozu	UKS Azymut, Pabianice	44:40
27	Partycja Krzyżostanek	UKS Grom, Sokolniki	45:09
28	Karolina Młynkowiak	HKS Azymut, Mochy	50:42
29	Wiktoria Kulka	UKS Orientpark.pl, Iwiny	51:43
30	Julia Siudek	UKS Orientu , Łódź	52:57
31	Wiktoria Kubacka	HKS Azymut, Mochy	1:00:04
32	Natasza Stefanowicz	UKS Energetyk, Dychów	1:11:24
K18 (14)			
3,7 km 115 m 14 PK			
1	Hanna Sudół	WKS I sk, Wrocław	25:09
2	Julia Krempieńska	UKS Azymut, Pabianice	27:40
3	Wiktoria Dore	UKS Orientu , Łódź	28:51
4	Adrianna Filipiak	KS Hades, Poznań	29:01
5	Zofia Wrześniak	BKS Wataha, Warszawa	30:29
6	Hanna Perfikowska	UMKS, Kwidzyn	32:52
7	Anna Pesta	UKS Azymut 45, Gdynia	33:59
8	Aneta Urban	UKS Traper, Złocień	34:35
9	Aleksandra Nitsch	UNTS, Warszawa	34:39
10	Alicja Grochowalska	UKS Azymut, Pabianice	35:38
11	Ilona Powichrowska	UKS OSiR, Góra Kalwaria	37:00
12	Joanna Mazurek	WKS I sk, Wrocław	41:07
13	Nina Kapska	HKS Azymut, Mochy	44:24
14	Weronika Mol	HKS Azymut, Mochy	56:40

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
K21E (13)			6,2 km 130 m 26 PK
1	Zofia Słowska	WKS Wawel, Kraków	47:48
2	Katarzyna Durzyńska	HKS Azymut, Mochy	49:52
3	Marlena Wieleba	PKO Harpagan, Gdańsk	53:40
4	Magdalena Topór	WKS Wawel, Kraków	55:48
5	Zuzanna Gielec	UKS Orientu, Łódź	57:33
6	Natalia Gruchala	PKO Harpagan, Gdańsk	58:53
7	Aleksandra Ciura	WKS I sk, Wrocław	1:00:18
8	Justyna Panaszek	10BKPanc	1:01:23
9	Maria Gorczyca	WKS Grunwald, Poznań	1:01:54
10	Karolina Pacek	OK! Sport, Warszawa	1:03:30
11	Aleksandra Mazan	UKS Traper, Złocieniec	1:04:52
	Justyna Kostrzewska	WKS I sk, Wrocław	nkl
	Beata Winczewska	UKS Orientu, Łódź	nkl
K21S (8)			4,9 km 115 m 20 PK
1	Wioletta Lewicka	17 WBZ	53:31
2	Agnieszka Kalata	10BKPanc	59:21
3	Dominika Błakowska	PKO Harpagan, Gdańsk	1:03:40
4	Magdalena Ciarkowska	15 GBZ	1:09:53
5	Daria Szczepańska	IWsp SZ	1:11:15
6	Fell Ronja	Berliner Turnerschaft	1:15:10
7	Barbara Paszek	CSWL d Poznań	1:28:14
8	Agnieszka Kowalczyk	CSWL d Poznań	1:29:03
K35 (11)			4,3 km 90 m 15 PK
1	Aneta Bańska-Bodziona	10BKPanc	44:07
2	Weronika Machowska-Krupa	UKS OSiR, Góra Kalwaria	44:19
3	Emilia Budna	17 WBZ	44:23
4	Agnieszka Alabrudzińska	KOS BnO, Szczecin	51:14
5	Anna Kaczmarek	UKS Dęb, Leszno	52:16
6	Katarzyna Dybka	12 BZ	53:49
7	Ewa Fiłka	17 WBZ	55:06
8	Izabela Mielcarek	HKS Azymut, Mochy	56:38
9	Małgorzata Komsa	UKS Orientu, Łódź	57:40
10	Katarzyna Piotrowska	KS Hades, Poznań	57:52
	Dorota Jastrzębska	17 WBZ	nkl
K40 (7)			4,1 km 100 m 19 PK
1	Ewa Ukleja	UKS Azymut 45, Gdynia	54:15
2	Maria Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	58:29
3	Sylwia Łukaszyk	UKS Dęb, Leszno	1:02:33
4	Magdalena Nowak	UKS Orientu, Łódź	1:09:23
5	Marta Sucharzewska	KOS BnO, Szczecin	1:22:31
6	Katarzyna Moroz-Gołacka	UKS Orientu, Łódź	1:25:04
7	Justyna Kosecka	Bydgoszcz indywidualnie	1:57:57

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
K45 (10)			3,9 km 80 m 13 PK
1	Beata Nowak	UKS Siódemka, Rumia	34:33
2	Daniela Zschaecel	Team Sonnenschein	36:07
3	Katarzyna Konc	UKS Azymut, Pabianice	44:56
4	Maria Marszałek	UKS Kometa, Gliwice	47:32
5	Ewa Olejnik	WKS Wawel, Kraków	53:46
6	Aleksandra Lemańczyk	PKO Harpagan, Gdańsk	54:44
7	Ewa Murawska	HKS Azymut, Mochy	1:02:43
8	Katarzyna Wójtowicz	UNTS, Warszawa	1:02:55
9	Bogusława Słowska	WKS Wawel, Kraków	1:04:45
10	Joanna Nitsch	UNTS, Warszawa	1:06:40
K50 (7)			3,5 km 85 m 13 PK
1	Barbara Nowak	HKS Azymut, Mochy	30:40
2	Katrin Kubald	Team Sonnenschein	32:07
3	Annette Leonhardt	Team Sonnenschein	37:51
4	Monika Topór	WKS Wawel, Kraków	39:05
5	Teresa Bugaj	WKS Wawel, Kraków	40:10
6	Marzena Wasiewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	56:08
7	Agnieszka Pułczyńska	WKS Wawel, Kraków	1:47:47
K55 (2)			3,3 km 85 m 12 PK
1	Alicja Hornik	WKS Grunwald, Poznań	41:46
2	Małgorzata Wołek	UNTS, Warszawa	58:48
K60 (3)			3,2 km 65 m 12 PK
1	Jolanta Wysocka	UKS Kometa, Gliwice	38:24
2	Małgorzata Krochmal	KU AZS WAT, Warszawa	49:12
3	Bogna Wróblewska	OK! Sport, Warszawa	1:12:30
K65 (1)			2,9 km 60 m 10 PK
1	Hanna Kamińska-Socha	Stowarzyszenie Team 360 stopni	49:06
KRÓTKA (14)			3,1 km 80 m 13 PK
1	Honorata Łabędzka	UKS Energetyk, Dychów	36:19
2	Julia Paprykarz	Indywidualnie Łódzkie	42:21
3	Anke Schmiedeberg	Team Sonnenschein	50:07
4	Damian Cegiełka	MUKS Junior, Ochodźzyn	53:29
5	Anna Prais	UKS Dębno, Leszno	55:17
6	Małgorzata Marek-Pudętek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	1:00:10
7	Hubert Mielcarek	HKS Azymut, Mochy	1:06:28
8	Michał Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	1:19:00
9	Wiktoria Sucharzewska	KOS BnO, Szczecin	1:24:03
10	Lech Sucharzewski	KOS BnO, Szczecin	1:24:04
11	Jan Kruczek	indywidualnie	1:33:58
12	Marcin Wiśniewski	UKS Azymut, Pabianice	2:07:18
13	Beata Łubisz	UKS Azymut, Pabianice	2:07:20
	Stanisław Socha	indywidualnie	nkl

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
M10 (4)			2,2 km 35 m 8 PK
1	Łukasz Duda	UKS Traper, Złocieniec	25:51
2	Natan Szymanowski	UKS Traper, Złocieniec	26:45
3	Franciszek Bultrowicz	KS Hades, Pozna	28:01
4	Karol Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	59:18
M12 (13)			2,8 km 60 m 8 PK
1	Witold Lema czyk	PKO Harpagan, Gda sk	22:11
2	Łukasz Łubisz	UKS Azymut, Pabianice	22:33
3	Dawid Marszałek	UKS Kometą, Gliwice	23:11
4	Adam Wi niewski	UKS Azymut, Pabianice	24:32
5	Antoni Pachnik	UKS Orientpark.pl, Iwiny	26:53
6	Julian Franc	HKS Azymut, Mochy	27:26
7	Franciszek Trepczy ski	UKS Orientu , Łód	29:41
8	Jeremi Pułczy ski	WKS Wawel, Kraków	32:22
9	Bruno Pietrzak	HKS Azymut, Mochy	36:13
10	Fabian Wyrwa	HKS Azymut, Mochy	40:03
11	Jan Meller	KS Hades, Pozna	57:41
12	Adam Jagielski	HKS Azymut, Mochy	1:22:08
13	Marcin Murek	HKS Azymut, Mochy	1:26:13
M14 (17)			3,2 km 65 m 11 PK
1	Stanisław Drapella	PKO Harpagan, Gda sk	23:49
2	Michał Koziak	KOS BnO, Szczecin	28:11
3	Paweł Perfikowski	UMKS, Kwidzyn	28:29
4	Roman Lendzioszek	BKS Wataha, Warszawa	29:07
5	Krzysztof Ukleja	UKS Azymut 45, Gdynia	30:13
6	Bartosz Wyruszy ski	KB Piast, Mi dzyrzecz	34:05
7	Michał Jo czy	MKS Paulinum, Jelenia Góra	38:04
8	Mateusz Grzymkiewicz	UKS Orientu , Łód	39:40
9	Tomasz Zieli ski	KS Hades, Pozna	40:45
10	Wojciech Rusinek	KOS BnO, Szczecin	42:58
11	Jan Ciupa	UKS Orientu , Łód	45:11
12	Bartosz Białasik	UKS D b, Leszno	45:34
13	Jakub Domagała	UKS Grom, Sokolniki	46:07
14	Adam Mol	HKS Azymut, Mochy	48:17
15	Dawid Sikora	PKO Harpagan, Gda sk	50:07
16	Rafał Murawski	HKS Azymut, Mochy	1:02:52
17	Alan Rawluk	KOS BnO, Szczecin	1:13:04
M16 (25)			3,6 km 100 m 13 PK
1	Bartłomiej Maciejewski	BKS Wataha, Warszawa	21:47
2	J drzej Pachnik	UKS Orientpark.pl, Iwiny	22:35
3	Tymoteusz Bultrowicz	KS Hades, Pozna	22:40
4	Jan Tywonek	UKS OSiR, Góra Kalwaria	24:18
5	Jan Majowski	WKS I sk, Wrocław	24:28
6	Karol D browski	UKS OSiR, Góra Kalwaria	24:44
7	Kajetan Kociuba	KOS BnO, Szczecin	24:53
8	Paweł Wójcik	WKS Wawel, Kraków	25:57
9	Kacper Podworski	UKS OSiR, Góra Kalwaria	26:17
10	Kordian Pisarek	WKS Wawel, Kraków	26:44
11	Tomasz Rze ca	UKS Orientu , Łód	26:53

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
M16 (25)		3,6 km 100 m 13 PK (c.d.)	
12	Patryk Marszałek	UKS Kometa, Gliwice	28:08
13	Oskar Wesołowski	UKS Azymut, Pabianice	28:14
14	Jerzy W. siewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	28:23
15	Jakub Wi. niewski	UKS Azymut, Pabianice	28:41
16	Dominik Łubisz	UKS Azymut, Pabianice	28:58
17	Franciszek Krempski	UKS Azymut, Pabianice	29:58
18	Bartosz Stopczyński	BKS Wataha, Warszawa	30:24
19	Adam Lisiak	UKS Orientu, Łódź	35:51
20	Jerzy Durma	UKS Azymut, Pabianice	36:22
21	Borys Grzegorzczak	WKS Wawel, Kraków	37:53
22	Maciej Sztranek	UKS Azymut, Pabianice	38:28
23	Mikołaj Hryciuk	UKS Grom, Sokolniki	38:56
24	Kacper Kilichowski	UKS Azymut 45, Gdynia	42:59
	Szymon Kurdziel	WKS I sk, Wrocław	nkl
M18 (21)		4,2 km 145 m 17 PK	
1	Mateusz Kula	KOS BnO, Szczecin	24:59
2	Ignacy Słomczyński	UKS Orientu, Łódź	25:47
3	Grzegorz Nowak	UKS Siódemka, Rumia	26:43
4	Stanisław Pachnik	UKS Orientu, Łódź	26:46
5	Jakub Jochy	WKS I sk, Wrocław	27:44
6	Jakub Toborek	WKS I sk, Wrocław	27:47
7	Mikołaj Paterek	WKS I sk, Wrocław	28:25
8	Jan Sztranek	UKS Azymut, Pabianice	28:51
9	Wiktor Muller	UMKS, Kwidzyn	29:07
10	Krzysztof Wójtowicz	UNTS, Warszawa	30:30
11	Franciszek Łagoda	WKS I sk, Wrocław	30:38
12	Stanisław Wołek	UNTS, Warszawa	31:25
13	Łukasz Strugarek	WKS I sk, Wrocław	31:40
14	Zbigniew Bartos	UKS Orientu, Łódź	32:58
15	Michał Nowak	UKS Orientu, Łódź	37:16
16	Patryk Górski	UKS OSiR, Góra Kalwaria	37:39
17	Maksymilian Sobiepanek	UKS OSiR, Góra Kalwaria	39:29
18	Jan Tarnawski	WKS Wawel, Kraków	40:14
19	Piotr Ledzion	UKS Orientu, Łódź	48:24
20	Jacek Ertel	MUKS Junior, Ochodzin	51:08
21	Patryk Rawluk	KOS BnO, Szczecin	51:41
M20 (4)		6,3 km 140 m 25 PK	
1	Piotr Pesta	UKS Azymut 45, Gdynia	41:30
2	Stanisław Kurzyp	WKS I sk, Wrocław	41:33
3	Kacper Michałak	UNTS, Warszawa	49:52
4	Błażej Pudełek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	51:26
M21E (15)		7,8 km 150 m 27 PK	
1	Michał Kalata	10BKPanec	44:25
2	Tomasz Jurczyk	UKS Sparta, Czyrowice	48:03
3	Rotem Yasur	UKS Orientu, Łódź	49:38
4	Piotr Paszyński	UKS Orientu, Łódź	50:02
5	Mateusz Dzioba	10BKPanec	51:21
6	Paweł Jankowiak	Chybie BnO	52:18

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
M21E (15)			
		7,8 km 150 m 27 PK	(c.d.)
7	Krzysztof Wołowczyk	UNTS, Warszawa	53:52
8	Dawid Gładcki	UKS OSiR, Góra Kalwaria	54:14
9	Mateusz Hoffmann	LKO, Leszno	54:14
10	Bartłomiej Mazan	WKS I sk, Wrocław	59:11
11	Dariusz Domański	17 WBZ	1:06:08
12	Władysław Sielicki	rajdkonwalii.pl	1:15:41
13	Stanisław Kabata	14 ZBOT	1:36:02
	Piotr (jr) Rzećca	UKS Orientu, Łódź	nkl
	Maciej Marcjanek	UKS Orientu, Łódź	nkl
M21S (4)			
		5,6 km 120 m 20 PK	
1	Robin Zschaeckel	Team Sonnenschein	57:46
2	Łukasz Krupa	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:04:38
3	Wojciech Zajdel	CSWL d Pozna	1:54:03
	Przemysław Patejko	KOS Warszawa	nkl
M35 (20)			
		6,4 km 135 m 22 PK	
1	Mariusz Plesiński	10BKPanc	45:36
2	Paweł Golinowski	10BKPanc	48:54
3	Piotr From	UMKS, Kwidzyn	52:13
4	Piotr Kaczyński	PKO Harpagan, Gdańsk	53:26
5	Grzegorz Stępycki	10BKPanc	53:31
6	Karol Gorzelnik	HKS Azymut, Mochy	56:08
7	Tobias Fell	Berliner Turnerschaft	56:36
8	Kostiantyn Kirakosov	ambitracing team	59:35
9	Łukasz Jagielski	HKS Azymut, Mochy	1:02:31
10	Rafał Pociernicki	12 BZ	1:03:29
11	Grzegorz Seweryn	HKS Azymut, Mochy	1:03:32
12	Kamil Urbanski	17 WBZ	1:04:21
13	Sławomir Frętczak	PKO Harpagan, Gdańsk	1:10:21
14	Krzysztof Gruhn	indywidualnie	1:10:46
15	Waldemar Zygmunt	17 WBZ	1:11:16
16	Łukasz Wójcik	10BKPanc	1:12:25
17	Jarosław Trepczyński	UKS Orientu, Łódź	1:14:24
18	Michał Lendzioszek	BKS Wataha, Warszawa	1:16:38
	Piotr Wdowczyk	UMKS, Kwidzyn	nkl
	Bartosz Anders	CSWL d Pozna	nkl
M40 (17)			
		5,7 km 125 m 22 PK	
1	Mariusz Sitnicki	Indywidualny lubuskie	49:27
2	Krzysztof Musiał	8pplot Koszalin	51:54
3	Bartłomiej Małecki	Indywidualny lubuskie	52:10
4	Karsten Lehmann	indywidualnie	52:11
5	Daniel Bałdyga	12 BZ	55:47
6	Sebastian Wojczyk	UKS Orientu, Łódź	56:05
7	Łukasz Włodarczyk	UKS Traper, Złocieniec	59:42
8	Karol Marchewka	CSWL d Pozna	1:01:45
9	Paweł Nowak	UKS Orientu, Łódź	1:04:19
10	Konrad Siudek	UKS Orientu, Łódź	1:04:26
11	Patryk Pietrzak	HKS Azymut, Mochy	1:05:07

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
M40 (17)			
		5,7 km 125 m 22 PK	(c.d.)
12	Paweł Mikulak	Los Pollos Hermanos	1:06:41
13	Andrzej Domagała	UKS Grom, Sokolniki	1:12:34
14	Tomasz Kozłowski	Los Pollos Hermanos	1:12:50
15	Krzysztof Ł tkowski	KB MANIAC Pozna	1:15:06
16	Mariusz Sitko	17 WBZ	1:29:02
	Rafał Walicki	HKS Azymut, Mochy	nkl
M45 (26)			
		5,2 km 120 m 21 PK	
1	Jacek Nowak	UKS Siódemka, Rumia	34:36
2	Daniel Jo czy	MKS Paulinum, Jelenia Góra	41:04
3	Karol Gmur	WKS I sk, Wrocław	43:53
4	Waldemar Michalak	AK Pozna	46:31
5	Marcin Ciszek	WKS I sk, Wrocław	47:33
6	Karol Kalsztein	PKO Harpagan, Gda sk	50:22
7	Tomasz Duda	UKS Traper, Złocieniec	53:52
8	Paweł Wolniewicz	Indywidualny Wielkopolskie	54:48
9	Rafał Bartkowiak	Bydgoszcz indywidualnie	55:03
10	Waldemar Marszałek	UKS Kometa, Gliwice	55:11
11	Adam Doma ski	Mi dzyrzecz	55:51
12	Krzysztof Pacyna	UKS Energetyk, Dychów	56:12
13	Piotr Badarycz	indywidualnie	57:01
14	Jarosław Krzy ostanek	UKS Grom, Sokolniki	57:29
15	Tomasz Ka mierczak	HKS Azymut, Mochy	58:21
16	Krzysztof Mol	HKS Azymut, Mochy	58:26
17	Tomasz Pawlak	HKS Azymut, Mochy	59:45
18	Łukasz Szmyt	HKS Azymut, Mochy	1:00:00
19	Piotr Wieczorek	Indywidualny Mazowsze	1:00:54
20	Piotr Murawski	HKS Azymut, Mochy	1:04:50
21	Mikołaj Maciejewski	BKS Wataha, Warszawa	1:07:37
22	Cezary Stroi ski	HKS Azymut, Mochy	1:08:49
23	Tomasz Warchulski	12 BBSP Mirosławiec	1:13:45
24	Dariusz Lema czyk	PKO Harpagan, Gda sk	1:32:43
	Radosław Balmowski	Indywidualny Kujawsko-Pomorski	nkl
	Marcin Sochacki	UKS Energetyk, Dychów	nkl
M50 (21)			
		4,4 km 105 m 16 PK	
1	Nils Schmiedeberg	Team Sonnenschein	30:15
2	Raik Zschaeckel	Team Sonnenschein	30:20
3	Kalikst Sobczy ski	WKS I sk, Wrocław	33:52
4	Adam Pesta	UKS Azymut 45, Gdynia	34:38
5	Bogdan Rycerski	KS Artemis, Wrocław	35:26
6	Dariusz Pachnik	UKS Orientpark.pl, Iwiny	36:33
7	Stefan Bleidorn	Team Sonnenschein	38:12
8	Krzysztof Urbaniak	Stowarzyszenie Team 360 stopni	38:58
9	Paweł Pudełek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	39:33
10	Björn Finkenstaedt	OLV Potsdam	41:00
11	Piotr Mazurek	WKS I sk, Wrocław	41:19
12	Mariusz Kramski	UKS Energetyk, Dychów	43:04
13	Przemysław Szarlik	MKS Paulinum, Jelenia Góra	43:45
14	Piotr W siewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	47:42
15	Frank Mieske	Kaulsdorfer OLV, Berlin	49:00

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
M50 (21)			
4,4 km 105 m 16 PK (c.d.)			
16	Marek Słowski	WKS Wawel, Kraków	49:56
17	Piotr Rzeźca	UKS Orientu, Łódź	52:14
18	Grzegorz Grajek	Indywidualny Kujawsko-Pomorski	1:02:23
19	Tomasz Müller	UMKS, Kwidzyn	1:02:46
20	Cezary Stankiewicz	17 WBZ	1:10:29
	Edward Kot	17 WBZ	nkl
M55 (7)			
4,3 km 85 m 13 PK			
1	Piotr Niessner	WKS Wawel, Kraków	36:50
1	Sven Demmig	Team Sonnenschein	36:50
3	Maik Kurr	Team Sonnenschein	41:13
4	Andrzej Wołek	UNTS, Warszawa	41:39
5	Johannes Müller	Team Sonnenschein	48:00
6	Stanisław Płytnik	KOS BnO, Szczecin	54:18
7	André Feldmann	Team Sonnenschein	1:27:56
M60 (5)			
4,1 km 80 m 13 PK			
1	Zbigniew Kolis	KB Piast, Międzyrzecz	32:49
2	Jerzy Deptuła	UKS Energetyk, Dychów	41:59
3	Leszek Andrzejewski	UKS Azymut 45, Gdynia	43:54
4	Grzegorz Krochmal	KU AZS WAT, Warszawa	45:23
	Tadeusz Wróblewski	OK! Sport, Warszawa	nkl
M65 (2)			
3,8 km 80 m 15 PK			
1	Marek Pietruski	KS Artemis, Wrocław	47:32
2	Wojciech Meliński	UKS Energetyk, Dychów	1:00:44
M70 (3)			
3,5 km 11 PK			
1	Jacenty Łapanowski	KU AZS WAT, Warszawa	35:22
2	Władysław Faltyński	WKS Grunwald, Poznań	39:36
3	Andrzej Wysocki	UKS Kometa, Gliwice	48:33
Rodzina (12)			
2,2 km 35 m 8 PK			
1	Patryk Piotrowski	KS Hades, Poznań	26:28
2	Karol, Monika, L Owczarek	indywidualnie	30:10
3	Ida Jurczyk	UKS Sparta, Czyżowice	36:08
4	Wiktoria Piotrowska	KS Hades, Poznań	38:03
5	Kacper, Daria Wróbel	KS Hades, Poznań	39:47
6	Zuzanna Patejko	KOS Warszawa	40:16
7	Jan Prais	UKS Dąb, Leszno	41:58
8	Inez Pietrzak	HKS Azymut, Mochy	42:10
9	Kacper Mazan	KOS BnO, Szczecin	57:29
10	Piotr Siudek	UKS Orientu, Łódź	1:04:21
11	Aleksandra Komsa	UKS Orientu, Łódź	1:11:48
12	Hanna Trepczyńska	UKS Orientu, Łódź	1:11:54