

p. Imi i nazwisko	Klub	Czas
<b>DŁUGA (4) 5,7 km 75 m 12 PK</b>		
1 Jacek Jackowiak	17 WBZ	54:09
2 Katarzyna Jakubowska	17 WBZ	56:37
3 Piotr Pancerz	Indywidualny Wielkopolskie	1:05:05
4 Natalia Wolniewicz	Indywidualny Wielkopolskie	1:42:58
<b>K10N (2) 2,4 km 30 m 6 PK</b>		
1 Monika Kwiatkowska	UKS Energetyk, Dychów	37:06
2 Lena Menartowicz	UKS Energetyk, Dychów	40:04
<b>K10 (2) 2,4 km 30 m 7 PK</b>		
1 Amelia Kaczy ska	PKO Harpagan, Gda sk	27:30
2 Julia D umaga	UKS D b, Leszno	1:09:20
<b>K12 (18) 2,7 km 40 m 8 PK</b>		
1 Oliwia Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	23:01
2 Magdalena Ka mierzczak	HKS Azymut, Mochy	29:25
3 Kornelia Duda	UKS Traper, Złocieniec	29:58
4 Zofia Gorzelniak	HKS Azymut, Mochy	32:07
5 Wanessa Trela	UKS Traper, Złocieniec	35:24
6 Hanna Paterek	HKS Azymut, Mochy	36:14
7 Karolina Belica	indywidualnie	40:32
8 Gabrysia Ł tkowska	KB MANIAC Pozna	41:47
9 Weronika Seweryn	HKS Azymut, Mochy	44:05
10 Sara D umaga	UKS D b, Leszno	45:09
11 Natalia Pakulska	BKS Wataha, Warszawa	47:53
12 Gabriela Zamiara	KS Hades, Pozna	52:05
13 Hanna Wójtowicz	UNTS, Warszawa	54:12
14 Marta Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	54:21
15 Martyna Nikołaajuk	UKS Orientpark.pl, Iwiny	56:13
16 Milena Gasowska	UKS Energetyk, Dychów	57:19
17 Kornelia Kulka	UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:16:44
18 Zofia Sucharzewska	KOS BnO, Szczecin	1:19:17
<b>K14 (12) 2,9 km 50 m 10 PK</b>		
1 Zofia Rawecka	UKS Orientu , Łód	23:41
2 Małgorzata Porzycz	UKS Siódemka, Rumia	24:16
3 Wiktoria Włodarczyk	UKS Traper, Złocieniec	24:22
4 Ja mina Olejnik	WKS Wawel, Kraków	27:49
5 Maja Nikołaajuk	UKS Orientpark.pl, Iwiny	28:59
6 Urszula W siewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	31:41
7 Hanna Nowak	UKS Orientu , Łód	33:03
8 Alicja Borek	UKS Traper, Złocieniec	33:28
9 Oliwia uczkowska	UKS GOK, Galewice	49:49
10 Maja Piekielna	MUKS Junior, Och dzyn	49:50
11 Zuzanna Chałupka	UKS Grom, Sokolniki	57:28
12 Agata Wolniewicz	Indywidualny Wielkopolskie	1:08:57

p.	Imi i nazwisko	Klub	Czas
<b>K16 (31)</b>			<b>4,5 km 60 m 12 PK</b>
1	Katarzyna Ciszek	WKS I sk, Wrocław	35:02
2	Maja Lamparska	WKS Wawel, Kraków	35:50
3	Antonina Sło ska	WKS Wawel, Kraków	35:56
4	Anna Nowak	UKS Siódemka, Rumia	37:28
5	Julia Gielec	UKS Orientu , Łód	37:44
6	Patrycja Ukleja	UKS Azymut 45, Gdynia	38:19
7	Natalia Kurtycz	WKS Wawel, Kraków	38:32
8	Marta Kasprzyk	UKS OSiR, Góra Kalwaria	41:07
9	Kaja Młynarczyk	UKS Azymut, Pabianice	41:42
10	Hanna Pułczy ska	WKS Wawel, Kraków	41:52
11	Pola Niessner	WKS Wawel, Kraków	41:55
12	Marta Wojczyk	UKS Orientu , Łód	42:03
13	Daria Mięka	KOS BnO, Szczecin	43:40
14	Iga Muller	UMKS, Kwidzyn	44:26
15	Maria Hajduk	HKS Azymut, Mochy	45:07
16	Milena Belica	Indywidualnie Łódzkie	47:44
17	Jowita Pudełek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	47:49
18	Paulina Dzwonkowska	UKS OSiR, Góra Kalwaria	48:03
19	Aleksandra Szmyt	HKS Azymut, Mochy	48:15
20	Marika Kozu	UKS Azymut, Pabianice	48:22
21	Julia Prais	UKS D b, Leszno	51:33
22	Emilia Domagała	UKS Grom, Sokolniki	53:47
23	Partycja Krzy ostanek	UKS Grom, Sokolniki	57:02
24	Emilia Murek	HKS Azymut, Mochy	58:09
25	Julia Siudek	UKS Orientu , Łód	1:07:23
26	Wiktoria Kulka	UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:10:27
27	Wiktoria Kubacka	HKS Azymut, Mochy	1:14:01
28	Karolina Młynkowiak	HKS Azymut, Mochy	1:22:26
29	Natasza Stefanowicz	UKS Energetyk, Dychów	1:31:39
	Iga Mięka	KOS BnO, Szczecin	nkl
	Milena Cegiełka	UKS Grom, Sokolniki	nkl
<b>K18 (13)</b>			<b>5,1 km 75 m 13 PK</b>
1	Hanna Perfikowska	UMKS, Kwidzyn	38:44
2	Wiktoria Dore	UKS Orientu , Łód	42:13
3	Julia Krempi ska	UKS Azymut, Pabianice	43:43
4	Anna Pesta	UKS Azymut 45, Gdynia	44:25
5	Joanna Mazurek	WKS I sk, Wrocław	46:14
6	Zofia Wrze niak	BKS Wataha, Warszawa	49:32
7	Aleksandra Nitsch	UNTS, Warszawa	55:37
8	Aneta Urban	UKS Traper, Złocieniec	56:14
9	Nina Kapska	HKS Azymut, Mochy	1:00:13
10	Alicja Grochowalska	UKS Azymut, Pabianice	1:01:56
11	Ilona Powichrowska	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:05:09
12	Hanna Sudół	WKS I sk, Wrocław	1:18:03
13	Weronika Mol	HKS Azymut, Mochy	1:56:48
<b>K21E (12)</b>			<b>7,3 km 90 m 17 PK</b>
1	Katarzyna Durzy ska	HKS Azymut, Mochy	50:05
2	Magdalena Topór	WKS Wawel, Kraków	54:37
3	Zofia Sło ska	WKS Wawel, Kraków	54:58
4	Marlena Wieleba	PKO Harpagan, Gda sk	55:23

p.	Imi i nazwisko	Klub	Czas
<b>K21E (12)</b>		<b>7,3 km 90 m 17 PK</b>	<b>(c.d.)</b>
5	Justyna Kostrzewska	WKS I sk, Wrocław	56:25
6	Maria Gorczyca	WKS Grunwald, Pozna	56:28
7	Zuzanna Gielec	UKS Orientu , Łód	59:02
8	Aleksandra Mazan	UKS Traper, Złocieniec	59:26
9	Justyna Panaszek	10BK Panc	59:58
10	Karolina Pacek	OK! Sport, Warszawa	1:06:01
11	Natalia Gruchala	PKO Harpagan, Gda sk	1:09:01
12	Aleksandra Ciura	WKS I sk, Wrocław	1:10:14
<b>K21S (6)</b>		<b>5,1 km 60 m 13 PK</b>	
1	Dominika B kowska	PKO Harpagan, Gda sk	55:01
2	Magdalena Ciarkowska	15 GBZ	58:17
3	Agnieszka Kalata	10BK Panc	1:03:42
4	Agnieszka Kowalczyk	CSWL d Pozna	1:06:09
5	Daria Szcz sna	IWsp SZ	1:17:52
	Barbara Paszek	CSWL d Pozna	nkl
<b>K35 (11)</b>		<b>5,4 km 80 m 16 PK</b>	
1	Agnieszka Alabrudzi ska	KOS BnO, Szczecin	41:52
2	Aneta Ba ska-Bodziona	10BK Panc	46:17
3	Emilia Budna	17 WBZ	46:18
4	Weronika Machowska-Krupa	UKS OSiR, Góra Kalwaria	49:36
5	Katarzyna Dybka	12 BZ	59:48
6	Ewa Fiłka	17 WBZ	1:00:23
7	Anna Kaczmarek	UKS D b, Leszno	1:03:05
8	Małgorzata Komsa	UKS Orientu , Łód	1:03:41
9	Izabela Mielcarek	HKS Azymut, Mochy	1:06:08
10	Dorota Jastrz bska	17 WBZ	1:48:26
	Katarzyna Piotrowska	KS Hades, Pozna	nkl
<b>K40 (7)</b>		<b>4,6 km 70 m 11 PK</b>	
1	Ewa Ukleja	UKS Azymut 45, Gdynia	56:32
2	Magdalena Nowak	UKS Orientu , Łód	1:08:43
3	Sylwia Łukaszyk	UKS D b, Leszno	1:26:04
4	Justyna Kosecka	Bydgoszcz indywidualnie	1:26:12
5	Marta Sucharzewska	KOS BnO, Szczecin	1:30:11
6	Katarzyna Moroz-Gołacka	UKS Orientu , Łód	1:33:59
7	Maria Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	1:34:40
<b>K45 (10)</b>		<b>4,4 km 60 m 12 PK</b>	
1	Beata Nowak	UKS Siódemka, Rumia	35:06
2	Daniela Zschaeckel	Team Sonnenschein	35:34
3	Maria Marszałek	UKS Kometa, Gliwice	38:53
4	Katarzyna Konc	UKS Azymut, Pabianice	40:30
5	Ewa Olejnik	WKS Wawel, Kraków	44:43
6	Aleksandra Lema czyk	PKO Harpagan, Gda sk	49:02
7	Bogusława Sło ska	WKS Wawel, Kraków	54:41
8	Joanna Nitsch	UNTS, Warszawa	57:03
9	Katarzyna Wójtowicz	UNTS, Warszawa	58:30
10	Ewa Murawska	HKS Azymut, Mochy	1:02:03

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
<b>K50 (7)</b>			<b>3,8 km 60 m 11 PK</b>
1	Katrin Kubald	Team Sonnenschein	31:59
2	Barbara Nowak	HKS Azymut, Mochy	32:23
3	Monika Topór	WKS Wawel, Kraków	35:28
4	Annette Leonhardt	Team Sonnenschein	41:15
5	Teresa Bugaj	WKS Wawel, Kraków	49:56
6	Marzena Wsiewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	51:55
7	Agnieszka Pułczyńska	WKS Wawel, Kraków	1:47:33
<b>K55 (2)</b>			<b>3,5 km 60 m 10 PK</b>
1	Alicja Hornik	WKS Grunwald, Poznań	33:08
2	Małgorzata Wołek	UNTS, Warszawa	53:03
<b>K60 (3)</b>			<b>3,3 km 50 m 10 PK</b>
1	Jolanta Wysocka	UKS Kometa, Gliwice	36:42
2	Małgorzata Krochmal	KU AZS WAT, Warszawa	45:13
3	Bogna Wróblewska	OK! Sport, Warszawa	58:04
<b>K65 (1)</b>			<b>3,1 km 50 m 9 PK</b>
1	Hanna Kamińska-Socha	Stowarzyszenie Team 360 stopni	42:02
<b>KRÓTKA (7)</b>			<b>3,5 km 60 m 12 PK</b>
1	Honorata Łabędzka	UKS Energetyk, Dychów	35:23
2	Julia Szczepanowicz	Indywidualnie Łódzkie	48:21
3	Małgorzata Marek-Pudełek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	51:50
4	Anna Prais	UKS Dębno, Leszno	53:10
5	Michał Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	59:43
6	Hubert Mielcarek	HKS Azymut, Mochy	1:11:24
7	Stanisław Socha	indywidualnie	2:20:55
<b>M10 (4)</b>			<b>2,6 km 30 m 7 PK</b>
1	Franciszek Bultrowicz	KS Hades, Poznań	28:26
2	Łukasz Duda	UKS Traper, Złocieniec	31:35
3	Natan Szymanowski	UKS Traper, Złocieniec	34:16
4	Karol Marszałek	UKS Azymut 45, Gdynia	42:48
<b>M12 (13)</b>			<b>2,8 km 40 m 9 PK</b>
1	Witold Lemarczyk	PKO Harpagan, Gdańsk	20:52
2	Adam Wiśniewski	UKS Azymut, Pabianice	23:01
3	Łukasz Łubisz	UKS Azymut, Pabianice	23:03
4	Dawid Marszałek	UKS Kometa, Gliwice	25:29
5	Julian Franc	HKS Azymut, Mochy	25:52
6	Antoni Pachnik	UKS Orientpark.pl, Iwiny	26:48
7	Jeremi Pułczyński	WKS Wawel, Kraków	32:52
8	Bruno Pietrzak	HKS Azymut, Mochy	40:33
9	Jan Meller	KS Hades, Poznań	43:33
10	Marcin Murek	HKS Azymut, Mochy	45:35
11	Fabian Wyrwa	HKS Azymut, Mochy	54:35
12	Adam Jagielski	HKS Azymut, Mochy	1:32:07
	Franciszek Trepczyński	UKS Orientu, Łódź	nkl

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
<b>M14 (17)</b>			
<b>3,3 km 50 m 11 PK</b>			
1	Stanisław Drapella	PKO Harpagan, Gdańsk	21:25
2	Krzysztof Ukleja	UKS Azymut 45, Gdynia	26:43
3	Roman Lenzioszek	BKS Wataha, Warszawa	27:12
4	Jan Ciupa	UKS Orientu, Łódź	27:17
5	Mateusz Grzymkiewicz	UKS Orientu, Łódź	28:24
6	Paweł Perfikowski	UMKS, Kwidzyn	29:26
7	Michał Koziak	KOS BnO, Szczecin	32:04
8	Tomasz Zieliński	KS Hades, Poznań	33:16
9	Wojciech Rusinek	KOS BnO, Szczecin	33:40
10	Dawid Sikora	PKO Harpagan, Gdańsk	35:11
11	Jakub Domagała	UKS Grom, Sokolniki	36:24
12	Michał Jochy	MKS Paulinum, Jelenia Góra	40:17
13	Bartosz Wyruszyński	KB Piast, Międzyrzecz	43:55
14	Rafał Murawski	HKS Azymut, Mochy	44:15
15	Bartosz Białasik	UKS Dębno, Leszno	48:36
16	Adam Mol	HKS Azymut, Mochy	1:01:15
17	Alan Rawluk	KOS BnO, Szczecin	1:07:11
<b>M16 (25)</b>			
<b>5,1 km 80 m 14 PK</b>			
1	Jerzy Pachnik	UKS Orientpark.pl, Iwiny	28:07
2	Kacper Podworski	UKS OSiR, Góra Kalwaria	32:18
3	Paweł Wójcik	WKS Wawel, Kraków	32:51
4	Jan Majowski	WKS Iława, Wrocław	34:35
5	Bartłomiej Maciejewski	BKS Wataha, Warszawa	36:11
5	Kajetan Kociuba	KOS BnO, Szczecin	36:11
7	Tymoteusz Bultrowicz	KS Hades, Poznań	36:42
8	Kordian Pisarek	WKS Wawel, Kraków	37:26
9	Franciszek Krempniński	UKS Azymut, Pabianice	37:50
10	Oskar Wesołowski	UKS Azymut, Pabianice	38:03
11	Jerzy Durma	UKS Azymut, Pabianice	38:13
12	Jerzy Wiesiewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	38:39
13	Patryk Marszałek	UKS Kometa, Gliwice	39:34
14	Dominik Łubisz	UKS Azymut, Pabianice	40:54
15	Tomasz Rzeźca	UKS Orientu, Łódź	41:57
16	Jan Tywonek	UKS OSiR, Góra Kalwaria	42:23
17	Karol Dębrowski	UKS OSiR, Góra Kalwaria	42:43
18	Adam Lisiak	UKS Orientu, Łódź	43:23
19	Jakub Wiśniewski	UKS Azymut, Pabianice	44:04
20	Borys Grzegorzczak	WKS Wawel, Kraków	52:12
21	Mikołaj Hryciuk	UKS Grom, Sokolniki	1:00:37
22	Bartosz Stopczyński	BKS Wataha, Warszawa	1:19:46
	Maciej Sztranek	UKS Azymut, Pabianice	nkl
	Kacper Kilichowski	UKS Azymut 45, Gdynia	nkl
	Szymon Kurdziel	WKS Iława, Wrocław	nkl
<b>M18 (19)</b>			
<b>6,4 km 85 m 14 PK</b>			
1	Franciszek Łagoda	WKS Iława, Wrocław	36:08
2	Grzegorz Nowak	UKS Siódemka, Rumia	36:09
2	Mikołaj Paterek	WKS Iława, Wrocław	36:09
4	Jan Sztranek	UKS Azymut, Pabianice	36:23
5	Jakub Toborek	WKS Iława, Wrocław	37:19
6	Zbigniew Bartos	UKS Orientu, Łódź	37:47

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
<b>M18 (19)</b>			
		<b>6,4 km 85 m 14 PK</b>	<b>(c.d.)</b>
7	Patryk Górski	UKS OSiR, Góra Kalwaria	40:06
8	Jakub Jochymczyk	WKS I sk, Wrocław	41:05
9	Wiktor Müller	UMKS, Kwidzyn	41:27
10	Maksymilian Sobiepanek	UKS OSiR, Góra Kalwaria	43:16
11	Michał Nowak	UKS Orientu, Łódź	45:39
12	Krzysztof Wójtowicz	UNTS, Warszawa	49:50
13	Łukasz Strugarek	WKS I sk, Wrocław	50:51
14	Piotr Ledzion	UKS Orientu, Łódź	50:55
15	Jan Tarnawski	WKS Wawel, Kraków	51:07
16	Ignacy Słomczyński	UKS Orientu, Łódź	53:20
17	Jacek Ertel	MUKS Junior, Ochodzin	1:06:36
18	Patryk Rawluk	KOS BnO, Szczecin	1:19:12
	Stanisław Wołek	UNTS, Warszawa	nkl
<b>M20 (4)</b>			
		<b>7,6 km 90 m 16 PK</b>	
1	Piotr Pesta	UKS Azymut 45, Gdynia	46:13
2	Kacper Michalak	UNTS, Warszawa	52:24
3	Stanisław Kurzyp	WKS I sk, Wrocław	53:10
4	Błażej Pudełek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	1:06:58
<b>M21E (13)</b>			
		<b>9,1 km 130 m 22 PK</b>	
1	Michał Kalata	10BKPanc	50:41
2	Piotr Paszyński	UKS Orientu, Łódź	51:04
3	Tomasz Jurczyk	UKS Sparta, Czyrowice	51:14
4	Paweł Jankowiak	Chybie BnO	53:10
5	Stanisław Pachnik	UKS Orientu, Łódź	53:33
6	Mateusz Dzioba	10BKPanc	53:34
7	Dawid Gładcki	UKS OSiR, Góra Kalwaria	54:02
8	Rotem Yasur	UKS Orientu, Łódź	56:06
9	Maciej Marcjanek	UKS Orientu, Łódź	1:02:29
10	Mateusz Hoffmann	LKO, Leszno	1:03:42
11	Bartłomiej Mazan	WKS I sk, Wrocław	1:07:07
12	Krzysztof Wołowczyk	UNTS, Warszawa	1:25:27
13	Paweł Prędziński	CSWL d Pozna	1:37:18
<b>M21S (4)</b>			
		<b>6,3 km 100 m 17 PK</b>	
1	Robin Zschaeckel	Team Sonnenschein	50:01
2	Wojciech Zajdel	CSWL d Pozna	1:03:01
3	Łukasz Krupa	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:05:03
	Przemysław Patejko	KOS Warszawa	nkl
<b>M35 (19)</b>			
		<b>7,5 km 100 m 19 PK</b>	
1	Piotr From	UMKS, Kwidzyn	48:13
2	Paweł Golinowski	10BKPanc	49:55
3	Mariusz Plesiński	10BKPanc	54:25
4	Piotr Kaczyński	PKO Harpagan, Gdańsk	54:57
5	Kostiantyn Kirakosov	ambitracing team	56:40
6	Krzysztof Gruhn	indywidualnie	57:48
7	Piotr Wdowczyk	UMKS, Kwidzyn	1:01:33

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
<b>M35 (19)</b>			
		<b>7,5 km 100 m 19 PK</b>	<b>(c.d.)</b>
8	Tobias Fell	Berliner Turnerschaft	1:01:50
9	Łukasz Jagielski	HKS Azymut, Mochy	1:02:35
10	Grzegorz Seweryn	HKS Azymut, Mochy	1:04:11
11	Rafał Pociernicki	12 BZ	1:04:33
12	Kamil Urba ski	17 WBZ	1:05:35
13	Grzegorz St ycki	10BK Panc	1:08:21
14	Sławomir Fr tczak	PKO Harpagan, Gda sk	1:09:14
15	Waldemar Zygmunt	17 WBZ	1:11:53
16	Michał Lendzioszek	BKS Wataha, Warszawa	1:16:04
17	Bartosz Anders	CSWL d Pozna	1:18:23
18	Łukasz Wójcik	10BK Panc	1:23:27
	Jarosław Trepczy ski	UKS Orientu , Łód	nkl
<b>M40 (14)</b>			
		<b>6,4 km 90 m 16 PK</b>	
1	Karsten Lehmann	USU TU DRESDEN	46:40
2	Mariusz Sitnicki	10BK Panc	48:47
3	Daniel Bałdyga	12 BZ	50:22
4	Krzysztof Musiał	8ppłot Koszalin	53:58
5	Bartłomiej Małecki	Indywidualny lubuskie	55:09
6	Konrad Siudek	UKS Orientu , Łód	55:55
7	Łukasz Włodarczyk	UKS Traper, Złocieniec	57:03
8	Sebastian Wojczyk	UKS Orientu , Łód	1:02:35
9	Paweł Nowak	UKS Orientu , Łód	1:04:01
10	Karol Marchewka	CSWL d Pozna	1:06:02
11	Patryk Pietrzak	HKS Azymut, Mochy	1:07:21
12	Krzysztof Ł tkowski	KB MANIAC Pozna	1:08:47
13	Andrzej Domagała	UKS Grom, Sokolniki	1:13:39
14	Mariusz Sitko	17 WBZ	1:18:48
<b>M45 (27)</b>			
		<b>5,5 km 80 m 14 PK</b>	
1	Jacek Nowak	UKS Siódemka, Rumia	31:10
2	Karol Gmur	WKS I sk, Wrocław	33:02
3	Daniel Jo czy	MKS Paulinum, Jelenia Góra	33:21
4	Krzysztof Mol	HKS Azymut, Mochy	39:54
5	Marcin Ciszek	WKS I sk/CSWliCh Wrocław	40:03
6	Jarosław Krzy ostanek	UKS Grom, Sokolniki	40:13
7	Radosław Balmowski	Indywidualny Kujawsko-Pomorski	40:58
8	Piotr Badarycz	indywidualnie	41:55
9	Waldemar Michałak	AK Pozna	42:17
10	Karol Kalsztein	PKO Harpagan, Gda sk	42:42
11	Tomasz ak	UKS Energetyk, Dychów	42:50
12	Tomasz Ka mierzczak	HKS Azymut, Mochy	42:52
13	Łukasz Szmyt	HKS Azymut, Mochy	43:03
14	Adam Doma ski	Mi dzyrzecz	43:56
15	Rafał Bartkowiak	Bydgoszcz indywidualnie	44:27
16	Tomasz Duda	UKS Traper, Złocieniec	44:43
17	Krzysztof Pacyna	UKS Energetyk, Dychów	47:16
18	Piotr Wieczorek	Indywidualny Mazowsze	48:40
19	Waldemar Marszałek	UKS Kometa, Gliwice	49:55
20	Tomasz Pawlak	HKS Azymut, Mochy	50:09
21	Mikołaj Maciejewski	BKS Wataha, Warszawa	51:11
22	Paweł Wolniewicz	Indywidualny Wielkopolskie	51:48

p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
<b>M45 (27)</b>			
		<b>5,5 km 80 m 14 PK</b>	(c.d.)
23	Cezary Stroi ski	HKS Azymut, Mochy	55:26
24	Marcin Sochacki	UKS Energetyk, Dychów	57:02
25	Piotr Murawski	HKS Azymut, Mochy	58:47
26	Dariusz Lema czyk	PKO Harpagan, Gda sk	1:00:10
27	Tomasz Warchulski	12 BBSP Miroslawiec	1:47:31
<b>M50 (21)</b>			
		<b>5,1 km 70 m 14 PK</b>	
1	Nils Schmiedeberg	Team Sonnenschein	31:10
2	Raik Zschaeckel	Team Sonnenschein	31:39
3	Dariusz Pachnik	UKS Orientpark.pl, Iwiny	34:26
4	Adam Pesta	UKS Azymut 45, Gdynia	36:38
5	Kalikst Sobczy ski	WKS I sk, Wrocław	38:04
6	Mariusz Kramski	UKS Energetyk, Dychów	39:15
7	Jacek Gorczyca	KS Hades, Pozna	39:22
8	Krzysztof Urbaniak	Stowarzyszenie Team 360 stopni	40:03
9	Stefan Bleidorn	Team Sonnenschein	40:13
10	Piotr Mazurek	WKS I sk, Wrocław	41:26
11	Björn Finkenstaedt	OLV Potsdam	41:27
12	Frank Mieske	Kaulsdorfer OLV, Berlin	42:20
13	Bogdan Rycerski	KS Artemis, Wrocław	42:52
14	Przemysław Szarlik	MKS Paulinum, Jelenia Góra	43:11
15	Paweł Pudełek	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	45:02
16	Grzegorz Grajek	Indywidualny Kujawsko-Pomorski	45:26
17	Marek Sło ski	WKS Wawel, Kraków	45:28
18	Piotr W siewicz	Stowarzyszenie Team 360 stopni	48:02
19	Piotr Rze ca	UKS Orientu , Łód	49:22
20	Cezary Stankiewicz	17 WBZ	1:13:05
	Tomasz Muller	UMKS, Kwidzyn	nkl
<b>M55 (7)</b>			
		<b>4,6 km 70 m 12 PK</b>	
1	Maik Kurr	Team Sonnenschein	37:08
2	Johannes Müller	Team Sonnenschein	37:10
3	Piotr Niessner	WKS Wawel, Kraków	41:43
4	Sven Demmig	Team Sonnenschein	43:02
5	Stanisław Płytnik	KOS BnO, Szczecin	43:29
6	Andrzej Wołek	UNTS, Warszawa	49:45
7	André Feldmann	Team Sonnenschein	1:49:07
<b>M60 (4)</b>			
		<b>4,4 km 70 m 12 PK</b>	
1	Zbigniew Kolis	KB Piast, Mi dzyrzecz	34:22
2	Leszek Andrzejewski	UKS Azymut 45, Gdynia	44:19
3	Grzegorz Krochmal	KU AZS WAT, Warszawa	45:25
4	Jerzy Deptuła	UKS Energetyk, Dychów	47:48
<b>M65 (2)</b>			
		<b>4,0 km 50 m 11 PK</b>	
1	Marek Pietrusi ski	KS Artemis, Wrocław	40:15
2	Wojciech Meli ski	UKS Energetyk, Dychów	50:42



p.	Imię i nazwisko	Klub	Czas
<b>M70 (3)</b>			<b>3,5 km 50 m 11 PK</b>
1	Władysław Faltycki	WKS Grunwald, Poznań	33:53
2	Jacenty Łapanowski	KU AZS WAT, Warszawa	34:55
3	Andrzej Wysocki	UKS Kometa, Gliwice	46:51
<b>Rodzina (16)</b>			<b>2,6 km 30 m 10 PK</b>
1	Patryk Piotrowski	KS Hades, Poznań	33:06
2	Karol, Monika, L Owczarek	indywidualnie	35:09
3	Wiktoria Piotrowska	KS Hades, Poznań	40:14
4	Ida Jurczyk	UKS Sparta, Czyżowice	43:13
5	Piotr Siudek	UKS Orientu, Łódź	44:21
6	Max i Maciej Mazur	indywidualnie	44:22
7	Kacper Mazan	KOS BnO, Szczecin	49:09
8	Zuzanna Patejko	KOS Warszawa	51:13
9	Ignacy Kruczek	indywidualnie	51:52
10	Martyna Kowalewska	indywidualnie	1:07:00
11	Inez Pietrzak	HKS Azymut, Mochy	1:13:06
12	Kacper, Daria Wróbel	KS Hades, Poznań	1:14:13
13	Jan Prais	UKS Dąb, Leszno	1:23:55
14	Hanna Trepczyńska	UKS Orientu, Łódź	1:37:48
15	Aleksandra Komsa	UKS Orientu, Łódź	1:37:55
	Jan Kruczek	indywidualnie	nkl