MISTRZOSTWA POLSKI
MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW
KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
PUCHAR NAJMŁODSZYCH
W MTBO
CHODZIEŻ 10-11.10.2026

KOMUNIKAT TECHNICZNY



POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ PZOS

KS HADES

hitmark = robotics

FORYSTEK&PARTNERZY ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI

ZAZU SPORTS

CX80

chodzieski powiat

Nadleśnictwo Podanin

Nadleśnictwo Sarbia

ORGANIZATOR

Polski Związek Orientacji Sportowej

WSPÓŁORGANIZATOR

Klub Sportowy HADES Poznań
ul. Wojska Polskiego 68/4/16, 60-628 Poznań
e-mail: kshadespoznan@hades.fla.pl
tel: +48 692 812 078
(kierownik zawodów Błażej Meller)

PATRONAT

Patronat honorowy
Starosta Chodzieski Pan Adrian Urbański
Nadleśniczy Nadl. Podanin Pan Jacek Kulpiński
Nadleśniczy Nadl. Sarbia Pan Tomasz Szrama

SPONSOR

ZESPÓŁ GŁÓWNYCH ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów - Błażej Meller
Sędzia Główny – Paweł Zieliński
Budowa Tras - Remigiusz Nowak
Obsługa SI - Paweł Zieliński
Kierownik biura: Agnieszka Filipiak
Sędzia Startu: Justyna Zbroja - Nowak

DATA, MIEJSCE I RODZAJ

E1 SPRINT - sobota 10.10.2026r. – **Chodzież (amfiteatr)**
godzina 10:00 (start minuty „0"); start interwałowy według listy startowej. Limit czasu – 60 minut
Klubowe Mistrzostwa Polski

Mapa – „Gontyniec MTBO 2026"
Skala – od 1:7500 , e-2,5m
Autor – Remigiusz Nowak, Paweł Zieliński
Aktualność – wrzesień 2026 (nowa mapa)
Odległość z Centrum Zawodów na start (około 1000m) wyznaczony faworkami koloru pomarańczowego

Rozgrzewka możliwa wzdłuż drogi, prowadzącycej z parkingów na start. Po zapełnieniu parkingu w okolicach biura zawodów (ok 30 pojazdów). Parkowanie samochodów możliwe wzdłuż okolicznych ulic; przy cmentarzu miejskim i stacji benzynowej. Płatna strefa parkingu w Chodzieży w weekendy nie obowiązuje :).
Proszę respektować znaki zakazu parkowania przed prywatnymi posesjami.

Mapa lokalizacyjna poniżej.



E2 START MASOWY - sobota 10.10.2026r. – **Chodzież (amfiteatr) - 52.985170, 16.908422**

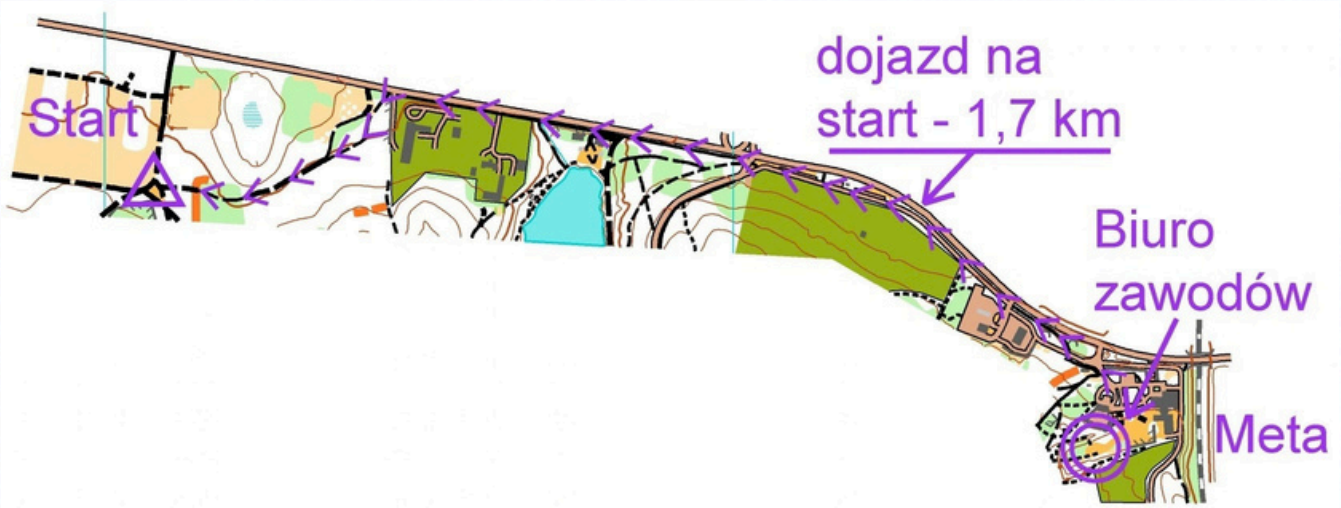
godzina 15:00 (start minuty „0"); start masowy
kategoriami Limit czasu – 90 minut

Puchar Najmłodszych
Mistrzostwa Polski
Mistrzostwa Polski Weteranów

Mapa – „Gontyniec MTBO 2026"
Skala – 1:10 000 , e-2,5m
kat. K21, M20, M21, M40 i M45 skala 1:12 500
Autor – Remigiusz Nowak, Paweł Zieliński
Aktualność – wrzesień 2026 (nowa mapa)
Odległość z Centrum Zawodów na start (około 1700m) wyznaczony faworkami koloru pomarańczowego.

Rozgrzewka możliwa wzdłuż drogi, prowadzącej z parkingów na start. Po zapełnieniu parkingu w okolicach biura zawodów (ok 30 pojazdów). Parkowanie samochodów możliwe wzdłuż okolicznych ulic; przy cmentarzu miejskim i stacji benzynowej. Płatna strefa parkingu w Chodzieży w weekendy nie obowiązuje :).
Proszę respektować znaki zakazu parkowania przed prywatnymi posesjami.

Mapa lokalizacyjna poniżej.





E3 DYSTANS DŁUGI (LONG) - niedziela 11.10.2026r. – **Jacewko - 52.972636, 16.837969**

godzina 10:00 (start minuty „0"); start interwałowy według listy startowej. Limit czasu - 180 minut

Puchar Najmłodszych
Mistrzostwa Polski
Mistrzostwa Polski Weteranów

Mapa – „Gontyniec MTBO 2026"
Skala – 1:12 500 , e-2,5m
kat. K21, K40, K45, M20, M21, M40 i M45 skala 1:15 000
Autor – Remigiusz Nowak, Paweł Zieliński
Aktualność – wrzesień 2026 (nowa mapa)
Odległość z Centrum Zawodów na start (około 1000m) wyznaczony faworkami koloru pomarańczowego.

Rozgrzewka możliwa wzdłuż drogi, prowadzącej z parkingu na start.

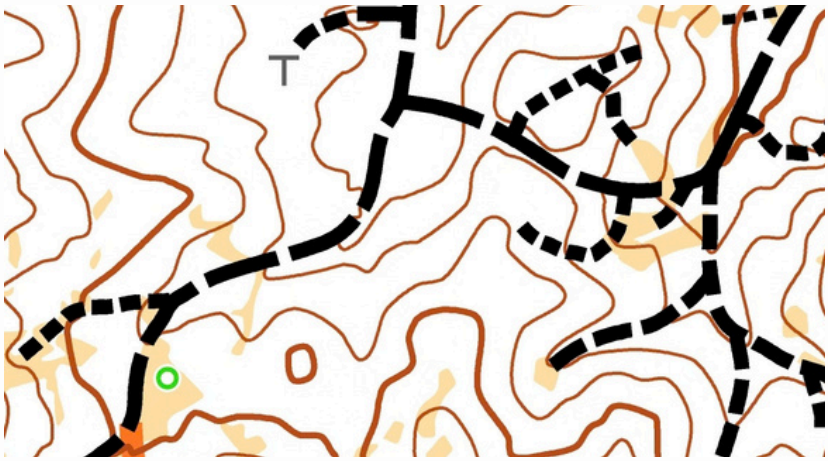
Parkowanie wyłącznie po jednej stronie jezdni, zgodnie z poleceniami obsługi technicznej i organizatorów obecnych na miejscu.

UWAGA! Droga prowadząca na start udostępniona dla ruchu lokalnego - należy zachować ostrożność podczas rogrzewki oraz podczas przejazdu na START.

Mapa lokalizacyja po lewej.

MAPA

Nowe mapa do MTBO wg norm IOF z 2025 roku w skali: od 1:7500 do 1:15 000.
Autorzy map: Remigiusz Nowak, Paweł Zieliński
2026-074-3218-WLP - GONTYNIEC MTBO



Fragment mapy

SINGLETRACKI

Na singletrackach obowiązuje ruch jednokierunkowy, zgodny ze strzałkami zaznaczonymi na mapie.

Bezwzględnie zabrania się jazdy pod prąd!

Na trasach występują hopki, niewielkie uskoki i inne przeszkody techniczne oraz oznaczenia ostrzegawcze. Każdą przeszkodę można ominąć, korzystając z łatwiejszego wariantu przejazdu lub wyznaczonego objazdu. Należy dostosować prędkość do własnych umiejętności, widoczności i warunków na trasie.





CHARAKTERYSTYKA TERENU

Ukształtowanie terenu

- Teren urozmaicony, miejscami silnie pagórkowaty, obejmujący wzgórza morenowe w rejonie Gontyńca (192 m n.p.m.). Występują wyraźne wzniesienia, obniżenia i stoki o zróżnicowanym nachyleniu. Należy spodziewać się zarówno dłuższych podjazdów, jak i krótkich, stromych odcinków oraz wymagających zjazdów. Istotnym elementem wyboru wariantu przejazdu będzie suma przewyższeń.

Roślinność i poszycie

- W bezpośrednim otoczeniu Gontyńca charakterystyczne są drzewostany bukowe; w szerszym rejonie występują również lasy mieszane i sosnowe. Widoczność jest zróżnicowana, miejscami ograniczana przez gęste odnowienia naturalne. W październiku opadające liście mogą przykrywać drobne ścieżki, korzenie i nierówności, a po opadach zwiększać śliskość nawierzchni.

Sieć dróg i ścieżek (nawigacja)

- Sieć komunikacyjna obejmuje drogi leśne, dukty oraz węższe ścieżki, w tym trasy rowerowe w rejonie Gontyńca. Na stokach ich przebieg jest zróżnicowany i dostosowany do rzeźby terenu. Zakres wykorzystania singletracków podczas zawodów zostanie określony po uzgodnieniu tras.

- Nawierzchnie są zróżnicowane: od utwardzonych dróg leśnych po drogi gruntowe i wąskie ścieżki. Możliwe są odcinki piaszczyste, korzenie, koleiny oraz nierówności powstałe wskutek spływu wody lub prac leśnych. Po deszczu lokalnie należy liczyć się z błotem i pogorszeniem przyczepności, szczególnie na stromych podjazdach i zjazdach.

PROCEDURA STARTU

Obowiązuje start interwałowy (**SPRINT i LONG**) z trzema boksami startowymi. Zawodnik zgłasza się do pierwszego boksu **3** minuty przed swoją godziną startu.

- Boks 1 — 3 minuty przed startem: weryfikacja zawodnika, kategorii i numeru chipa SPORTident. Zawodnik kasuje pamięć chipa
- w stacji CLEAR, a następnie potwierdza jego gotowość w stacji CHECK, która aktywuje również funkcję bezdotykową SIAC.
- Boks 2 — 2 minuty przed startem: kontrola działania funkcji bezdotykowej chipa w stacji SIAC TEST oraz przygotowanie do odbioru mapy.
- Boks 3 — 1 minutę przed startem: zawodnik pobiera mapę swojej kategorii i umieszczają w mapniku. Za pobranie właściwej mapy odpowiada **zawodnik**. Od tego momentu może zapoznawać się z jej treścią. Przejście do kolejnych boksów odbywa się na sygnał obsługi startu. Zawodnik wyrusza na trasę dopiero po sygnale startowym, o godzinie wskazanej na liście startowej.

Strat **MASOWY** - zawodnicy startują wspólnie w ramach swoich kategorii, o godzinach podanych w harmonogramie. Do strefy startowej należy zgłosić się co najmniej **3** minuty przed startem swojej kategorii.
Przy wejściu obsługa weryfikuje zawodnika, kategorię i numer chipa SPORTident. Zawodnik kasuje pamięć chipa w stacji CLEAR, potwierdza jego gotowość i aktywuje funkcję bezdotykową w stacji CHECK, a następnie sprawdza jej działanie w stacji SIAC TEST.
Po kontroli zawodnicy zajmują miejsca wskazane przez obsługę startu. Mapy są rozdawane treścią do dołu. Nie wolno ich odwracać ani zapoznawać się z trasą przed komendą sędziego. Każdy zawodnik sprawdza oznaczenie kategorii na otrzymanej mapie. Na 15 sekund przed startem, na komendę sędziego, zawodnicy mogą odwrócić mapy, umieścić je w mapnikach i zapoznać się z ich treścią.
Do sygnału startowego rower musi pozostawać nieruchomy, a zawodnik musi opierać co najmniej jedną stopę o podłoże. Start całej kategorii następuje na sygnał sędziego. Zabrania się ruszania przed sygnałem oraz utrudniania startu innym zawodnikom.

PROCEDURA STARTU

Potwierdzanie PK : punkty kontrolne na trasie wyposażone będą w lampion, stojak oraz stację SPORTident®, ustawioną w trybie bezdotykowym (AIR+). Osoby, które używają kart SI bez systemu bezdotykowego, muszą, w celu potwierdzenia PK, włożyć chip do stacji.

Organizatorzy umożliwią wypożyczenie kart SI (także SIAC). Koszt wypożyczenia: 20 PLN bez względu na liczbę startów. Zapotrzebowanie na wypożyczenie SIAC należy zgłosić drogą mailową na adres: pawel.zielinski@hades.fla.pl

PARAMETRY TRAS

SPRINT 10.10.2026

KATEGORIA	SKALA	DYSTANS W LINII	DYSTANS OPTYMALNY	PRZEWYŻSZENIE	PUNKTY	FORMAT
K12	1:7500	2,4 km	3,1 km	60 m	11	A4
K14	1:7500	3,4 km	4,4 km	90 m	13	A4
K17	1:7500	4,1 km	5,3 km	105 m	16	A4
K21	1:7500	5,8 km	7,7 km	130 m	18	A4
K40	1:7500	4,2 km	5,4 km	90 m	14	A4
K45	1:7500	4,2 km	5,4 km	90 m	14	A4
K50	1:7500	3,8 km	4,9 km	80 m	14	A4
K55	1:7500	3,8 km	4,9 km	80 m	14	A4
M12	1:7500	2,7 km	3,4 km	65 m	11	A4
M14	1:7500	3,6 km	4,9 km	85 m	15	A4
M17	1:7500	4,6 km	6,1 km	115 m	16	A4
M20	1:7500	5,9 km	7,7 km	145 m	18	A4
M21	1:7500	7,1 km	9,8 km	190 m	20	A4
M40	1:7500	5,9 km	7,5 km	150 m	18	A4
M45	1:7500	5,9 km	7,5 km	150 m	18	A4
M50	1:7500	4,6 km	6,2 km	120 m	16	A4
M55	1:7500	4,6 km	6,2 km	120 m	16	A4
M60	1:7500	4,3 km	5,2 km	100 m	14	A4
M65	1:7500	4,3 km	5,2 km	100 m	14	A4
M70	1:7500	3,1 km	3,7 km	80 m	12	A4

START MASOWY 10.10.2026

KATEGORIA	SKALA	DYSTANS W LINII	DYSTANS OPTYMALNY	PRZEWYŻSZENIE	PUNKTY	FORMAT
K12	1:10000	7,8 km	11,1 km	175 m	13	A3
K14	1:10000	8,4 km	11,8 km	200 m	14	A3
K17	1:10000	11,6 km	15,6 km	330 m	17	A3
K21	1:12500	15,5 km	21,0 km	400 m	19	A3
K40	1:10000	12, 3 km	17,2 km	350 m	16	A3
K45	1:10000	12, 3 km	17,2 km	350 m	16	A3
K50	1:10000	11,4 km	15,9 km	320 m	17	A3
K55	1:10000	11,4 km	15,9 km	320 m	17	A3
M12	1:10000	7,7 km	11,2 km	180 m	13	A3
M14	1:10000	10,6 km	14,8 km	280 m	19	A3
M17	1:10000	12,4 km	17,3 km	340 m	17	A3
M20	1:12500	15,4 km	22,2 km	430 m	18	A3
M21	1:12500	17,6 km	25,2 km	520 m	22	A3
M40	1:12500	15,6 km	22, 7km	450 m	20	A3
M45	1:12500	15,6 km	22,7 km	450 m	20	A3
M50	1:10000	12,8 km	17,6 km	380 m	17	A3
M55	1:10000	12,8 km	17,6 km	380 m	16	A3
M60	1:10000	10,1 km	14,5 km	260 m	16	A3
M65	1:10000	10,1 km	14,5 km	260 m	16	A3
M70	1:10000	8,5 km	11,5 km	210 m	16	A3

DŁUGI DYSTANS 11.10.2026

KATEGORIA	SKALA	DYSTANS W LINII	DYSTANS OPTYMALNY	PRZEWYŻSZENIE	PUNKTY	FORMAT
K12	1:12500	10,4 km	13,5 km	160 m	10	A3
K14	1:12500	13,4 km	18,2 km	280 m	12	A3
K17	1:12500	17,3 km	24,9 km	350 m	14	A3
K21	1:15000	23,7 km	31,9 km	450 m	20	A3
K40	1:15000	19,2 km	25,8 km	300 m	14	A3
K45	1:15000	19,2 km	25,8 km	300 m	14	A3
K50	1:12500	15,4 km	21,3 km	275 m	13	A3
K55	1:12500	15,4 km	21,3 km	275 m	13	A3
M12	1:12500	11,5 km	14,6 km	170 m	9	A3
M14	1:12500	14,9 km	20,3 km	300 m	13	A3
M17	1:12500	20,3 km	27,3 km	360 m	16	A3
M20	1:15000	26,6 km	35,7 km	480 m	15	A3
M21	1:15000	31,1 km	41,5 km	660 m	23	A3
M40	1:15000	24,5 km	32,3 km	420 m	16	A3
M45	1:15000	24,5 km	32,3 km	420 m	16	A3
M50	1:12500	21,6 km	29,4 km	370 m	20	A3
M55	1:12500	21,6 km	29,4 km	370 m	20	A3
M60	1:12500	18,8 km	25,6 km	320 m	15	A3
M65	1:12500	18,8 km	25,6 km	320 m	15	A3
M70	1:12500	12,9 km	17,1 km	240 m	13	A3

NUMERY STARTOWE

Wszyscy zawodnicy będą wyposażeni w numery startowe. Zawodnicy obowiązani są do zamocowania numerów z przodu roweru w sposób umożliwiający odczytanie numeru z większej odległości (zabronione jest zaginanie i obcinanie numerów).

ŚWIADZCENIA NAGRODY

MP, MPW oraz KMP :
- medale i dyplomy za miejsca 1-3,
Puchar Najmłodszych:
- medale i dyplomy za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 4-6
Warunkiem wręczenia medali Mistrzostw Polski w danej kategorii jest start odpowiedniej liczby zawodników, wynikających z Regulaminów Sportowych w MTBO na 2026 rok.

Dni i godziny ceremonii dekoracji:
Sobota (10.11); dekoracje za sprint, start masowy godzina 19:30 - biuro zawodów.
Niedziela (11.10); dekoracja za dystans długi (Long) – godzina 14:00 biuro zawodów.

UWAGA – w trakcie sobotniej dekoracji, uhonorowane zostaną także czołowe kluby klasyfikacji Klubowych MP za sezon **2026**

UWAGI

Opiekę medyczną w czasie trwania zawodów zapewnia organizator.
Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie.
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie internetowej (profilu w serwisie Facebook) organizatora oraz partnerów w mediach oraz materiałach promocyjnych.









SZEROKIEJ DROGI :)